

El recorrido del camino de la vida, probablemente sea el más incierto pues no sabemos exactamente la extensión del mismo. Puede ser interrumpido aún desde la misma concepción. Pero la manera como actuamos no está en consonancia con esa gran realidad. Vivimos como si no importaran nuestras acciones, como si no existiera un archivo de todas nuestras cosas, en suma como si nadie nos viera, dice el profeta Jeremías, **He aquí vosotros os confiáis en palabras de mentira, que no aprovechan(Jeremías 7.8** ¡CUIDADO! Podríamos estar pensando que todo lo que hacemos está debidamente justificado.....por nosotros, no podríamos estar más equivocados si pensáramos así. Lo cierto es que hay testigos de todos nuestros actos prácticamente desde nuestro nacimiento y un día, daremos cuenta de nuestras acciones, entonces ¿Qué diremos? Es necesario darnos cuenta de que debemos hacer un alto en nuestras vidas, por ello, es necesario que escuchemos atentamente lo que dice el profeta Jeremías en Capítulo 6.16 ¹ **Así dijo Jehová: Paraos en los caminos, y mirad, y preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino, y andad por él, y hallaréis descanso para vuestra alma. Mas dijeron: No andaremos.** La necesidad de reflexionar sobre nuestras vidas es una imperiosa urgencia que debe ser atendida prontamente a fin de estar seguros que fin tendrán los caminos por los cuales actualmente estamos caminando, La cuestión aquí, estimado hermano, es una cuestión de decisión ¿verdad? En éste punto de inflexión de nuestras vidas, ¿que rumbo tomaremos? Si nos decidimos por mejorar nuestras vidas, entonces tendremos que enfrentarnos con los deseos de nuestra carne, pero sean cualquiera las dificultades VALE LA PENA ¿qué dices tú?

Escuchemos lo que dice el Buen Pastor en mateo 11:28-30

²⁸ Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os haré descansar.^{r29} Aceptad el yugo que os impongo, y aprended de mí, que soy paciente y de corazón humilde; así encontraréis descanso.³⁰ Porque el yugo y la carga que yo os impongo son ligeros.^{ms}

²⁸ Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.^{r29} Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas,³⁰ porque mi yugo es fácil y ligera mi carga.»^{s1}

28 »Ustedes viven siempre angustiados y preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar. 29 Obedezcan mis mandamientos y aprendan de mí, pues yo soy paciente y humilde de verdad. Conmigo podrán descansar. 30 Lo que yo les impongo no es difícil de cumplir, ni es pesada la carga que les hago llevar.»

Venid hasta mí todos los que trabajáis duramente y habéis sido cargados y yo daré reposo os. Tomad el yugo de mí sobre vosotros y aprended de mí, pues manso soy y pequeño (humilde) de corazón y hallaréis descanso para las almas de vosotros; porque el yugo de mi suave y la carga de mi ligera es. (Nuevo Testamento interlineal, Francisco La Cueva)

^r11.28 Jn 6.37.

^s11.28-30 Cf. Is 30.15; Jer 6.16; Eclo 6.24-30; 1 Jn 5.3. *Yugo*: en sentido figurado, imagen de sujeción y carga pesada. Jesús ofrece descanso de los trabajos y cargas y usa esta imagen para referirse al compromiso y lealtad que él exige de quienes lo siguen. Cf. Mt 23.2-4; Lc 11.46.

^s 11.28-30 Cf. Is 30.15; Jer 6.16; 1 Jn 5.3. *Yugo*: en sentido figurado, imagen de sujeción y carga pesada. Jesús ofrece descanso a los *trabajados* y *cargados*, y usa esta imagen para referirse al compromiso y lealtad que él exige y ofrece a sus discípulos. Cf. Mt 23.2-4; Lc 11.46.

^r 11.28 Jn 6.37.

¹Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Mt 11.28-30

El texto precedente podría graficarse de la siguiente manera:



Ayudados por la presentación gráfica, procedamos al análisis del contenido del gráfico y en ello vemos tres cosas importantes:

1. Una invitación.

Dice el Señor *“Venid a mí”*, ¿por qué dirá de esa manera? Porque estamos lejos de Él..... Amorosamente el Señor nos está llamando, ¿no dice de esa manera en Apocalipsis?...veamos ²⁰*He aquí, yo estoy a la puerta y llamo: si alguno oyere mi voz y abriere la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo² (Apocalipsis 3.20)* Que amoroso es el Señor, que nos está buscando, que nos está invitando...pero cuidado esa voz un día puede irse, puede apagarse y ¿qué será de nosotros?

Por tanto: ⁶*Redimiendo el tiempo, porque los días son malos.³ (Efesios 5.16)*, abramos los ojos totalmente y vayamos en busca del Salvador, quizás es nuestra última oportunidad, no la desaprovechemos, ánimo hermano el Señor nos ama.

¿Para quienes es la invitación? Para quienes se encuentra cargados, que están trabajados y los que tienen los ojos llenos de lágrimas que les impiden ver que el Salvador está a su lado. La invitación es para la humanidad que está

²Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina-Valera 1909; Biblia Reina-Valera 1909; La Santa Biblia : Versión Reina-Valera 1909*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1909.; 2003., S. Ap 3.19

³Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina-Valera 1909; Biblia Reina-Valera 1909; La Santa Biblia : Versión Reina-Valera 1909*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1909.; 2003., S. Ef 5.16

sangrando por casi seis mil años ya. Ésa sangre que está clamando por el Salvador, que clama por su liberación, tiene una amorosa invitación del Señor de Señores

2. Llevar “Su Yugo”

Que es definida como “una carga” cuyo contenido tiene la característica de ser ligera y fácil. Esta afirmación nos hace recordar el texto de Miqueas 6.8 **“Oh hombre, él te ha declarado qué sea lo bueno, y qué pida de ti Jehová: solamente hacer juicio, y amar misericordia, y humillarte para andar con tu Dios.”**⁴ El Señor no nos pide cosas que no podamos obtener o que están fuera del alcance de nuestras posibilidades, pues el sabe cómo nos ha construido y conoce nuestra fortalezas y nuestras debilidades

Esta carga es verdaderamente ligera y en consecuencia es fácil llevarla. Veamos:

- Quien no puede “hacer juicio” es quien no tiene entendimiento y conocimiento de La Ley de Dios.
- Quien no puede “amar misericordia”, es quien no ha entendido la naturaleza de su propia debilidad y
- Quien no puede humillarse es quien no ha entendido que solo el cumplimiento de La Ley de Dios nos habilita para caminar junto al Salvador, Señor y Dios nuestro.

3. En ésta última parte se destacan dos secciones:

a. La primera que dice “Aprended”:

Wikipedia dice: *El aprendizaje es el proceso a través del cual se adquieren o modifican habilidades, destrezas, conocimientos, conductas o valores como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento y la observación. Este proceso puede ser analizado desde distintas perspectivas, por lo que existen distintas teorías del aprendizaje. El aprendizaje es una de las funciones mentales más importantes en humanos, animales y sistemas artificiales.*

La Biblia también define el tema del aprendizaje de la siguiente manera **Apocalipsis**³ **Bienaventurado el que lee, y los que oyen las palabras de esta profecía, y guardan las cosas en ella escritas: porque el tiempo está cerca.**⁵(**Apocalipsis1.3**) En este pequeño versículo encontramos el misterio del aprendizaje: tres son las etapas que permiten aprender, a saber:

1. Leer

⁴Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina-Valera 1909; Biblia Reina-Valera 1909; La Santa Biblia: Versión Reina-Valera 1909.* Sociedades Bíblicas Unidas, 1909.; 2003., S. Mi 6.8

⁵Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina-Valera 1909; Biblia Reina-Valera 1909; La Santa Biblia: Versión Reina-Valera 1909.* Sociedades Bíblicas Unidas, 1909.; 2003., S. Ap 1.2

2. Oír (ver)
3. Hacer

Es bien sabido que existe una graduación en el aprendizaje, si solo se lee se llega a un nivel de entendimiento, si a ello se añade el oír/ver entonces mejora el nivel de aprendizaje y se llega al clímax del aprendizaje cuando se practica lo que se está aprendiendo. El aprendizaje tiene como objetivo el conocimiento, aquel conocimiento que hace que las Hijos de Dios estemos alertas “*pues no ignoramos sus maquinaciones (2 Corintios 2.11)*. De manera tal que no se cierna sobre nosotros como una letanía: “*Mi pueblo fue destruido porque le faltó conocimiento.(Oseas 4.6)* En suma, el tema fundamental es que debemos estar permanentemente aprendiendo y ejercitando el conocimiento adquirido, de suerte tal que en la práctica resulte que “*Mucha paz tienen los que aman tu Ley, y no hay para ellos tropiezo.(Salmo 119.165)*”⁶

Finalmente, es importante señalar que la acción de aprendizaje supone que la persona debe utilizar su tiempo para éste fin, es decir, en vez de hacer otras cosas, que obviamente significa organizar el tiempo y dedicar al “aprendizaje” sus energías.

b. **Que Soy manso y humilde.-**

Es en éste lugar es donde se encuentra el centro del versículo. La secuencia muestra un proceso que iniciándose en “oír” la invitación que nos hace ver nuestra situación: “*estamos cargados y trabajados*”, pues estamos solos cargando la carga, por tanto ésta situación que no solo es fatigosa llevar sino que quita la atención del verdadero tema que es nuestra necesidad de un Salvador y que es necesario cambiar nuestra “carga “por otra que representada por su yugo, nos da una perspectiva diferente del cumplimiento de sus mandatos, pues resulta “fácil” obedecer a Dios y es “ligero” el peso de la carga **PORQUE NO LA LLEVAMOS SOLOS**, al tomar la figura del yugo”, nos muestra que la carga será llevada por dos personas, a saber, cada uno de nosotros Y EL SALVADOR....vaya hermosa noticia, así si podremos llegar a puerto seguro y lo único que necesitamos es tener fe de que Nuestro Salvador nos ayudará. El yugo no deja que se aparten los bueyes y la carga se distribuye equitativamente.

Bueno hasta aquí comentamos el texto completo, ahora nos dedicaremos a analizar particularmente el sentido de la invitación del Señor de aprender de Él.

Para empezar tratemos de comprender el contexto del verso:

⁶Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Sal 119.165

Dice que está dirigido a aquellos que están cargados y trabajados y que por tanto sienten la necesidad de ayuda, personalmente, no creo que haya una sola entre los más de 7.000 millones de personas que habitamos el planeta que no necesite de ayuda, de manera que la invitación es prácticamente para todos. Ahora cuando se escucha la invitación debemos proceder a cambiar de “carga”, vale decir, por la vía de la fe debemos convertir nuestra carga en la propuesta por el Salvador. ¿Y cómo se logra semejante cambio? Bueno, como todo cambio debe nacer en la intimidad de nuestros espíritus que debe traducirse en una actitud firme de llevar el “Yugo” de Dios a través del aprendizaje de la Mansedumbre y de la Humildad. De esta manera, los tres elementos: Aprendizaje, Mansedumbre y Humildad, están íntimamente ligados

Comenzaremos revisando el sentido de las palabras, para ello acudamos a los diccionarios:

MANSEDUMBRE El elevado lugar que se concede a la mansedumbre en la lista de virtudes humanas se debe al ejemplo y la enseñanza de Jesucristo. Los escritores paganos mostraban mayor respeto por el hombre que confiaba en sí mismo. No obstante, sus raíces se encuentran en el AT. El adjetivo *ḥānāw* se trad. “manso”, “humilde”, en general, como tamb. mediante otros términos relacionados con su significado básico, “pobre y afligido”, del cual se deriva la cualidad espiritual de paciente sumisión y humildad, p. ej. Sal. 22.26; 25.9; Is. 29.19 (véase *AV*). La mansedumbre es una cualidad del rey mesiánico (Zac. 9.9, *°VRV2* “humilde”), y el tema del Sal. 37.11, “los mansos heredarán la tierra”, lo repite nuestro Señor en las bienaventuranzas (Mt. 5.5). En mansedumbre Moisés, aunque retenía la fortaleza del liderazgo, se mostró dispuesto a aceptar daños personales sin resentimiento o recriminación (Nm. 12.1–3).

En el NT la palabra mansedumbre (*prautēs* y el adjetivo *praus*) se refieren a una actitud interior, mientras que la *benignidad o ternura se expresa más bien por una acción externa. Es parte del fruto del carácter semejante al de Cristo, producido solamente por el Espíritu (Gá. 5.23). Los mansos no se resienten ante la adversidad, debido a que aceptan todo como efecto del sabio y amoroso propósito de Dios para ellos, de modo que también toleran injurias de los hombres (como lo hizo Moisés en el ejemplo mencionado), sabiendo que Dios las permite para su bien final (cf. 2 S. 16.11). La mansedumbre y la ternura de Cristo fueron el origen del ruego de Pablo a

AT Antiguo Testamento

trad. traductor, traducción, traducido

tamb. también

p. ej. por ejemplo

AV *Authorized Version (King James')*, Versión autorizada inglesa de 1611

°VRV2 Versión de Reina y Valera, rev. 1960

NT Nuevo Testamento

cf. *confer* (lat.), compárese

los desleales corintios (2 Co. 10.1). El apóstol recomendaba la mansedumbre como el espíritu en el cual se debía amonestar a un hermano errado (2 Ti. 2.25), y en el cual debían soportarse unos a otros (Ef. 4.2). En forma similar, Pedro exhortaba diciendo que era necesario responder con mansedumbre al pagano que inquiría o discutía (1 P. 3.15). La mansedumbre se manifiesta en forma suprema en el carácter de Jesús (Mt. 11.29; 21.5), lo cual quedó demostrado en grado superlativo cuando se mantuvo sin replicar o justificarse a sí mismo ante quienes lo acusaban injustamente.⁷

HUMILDAD La importancia de esta virtud surge del hecho de que es parte del carácter de Dios. En el Sal. 113.5–6 se representa a Dios como incomparablemente elevado y grande, y sin embargo se humilla a prestar atención a las cosas que han sido creadas; mientras que en el Sal. 18.35 (cf. 2 S. 22.36) se atribuye la grandeza del siervo de Dios a la humildad (benignidad) que Dios le ha demostrado.

En todos los pasajes del AT que mencionan esta cualidad recibe alabanza (p. ej. Pr. 15.33; 18.12), y a menudo las bendiciones de Dios recaen sobre los que la poseen. Moisés es vindicado en razón de ella (Nm. 12.3), mientras que Belsasar es reprendido por Daniel (5.22) porque no ha sacado provecho de la experiencia anterior de Nabucodonosor, que podría haber provocado en él una actitud de humildad. 2 Cr., en particular, la hace el criterio por el cual se ha de juzgar el desempeño de sucesivos reyes.

Este término está estrechamente relacionado, en derivación, con la aflicción, que a veces recae sobre los hombres por la acción de su prójimo, cosa que a menudo se atribuye directamente al propósito de Dios, pero que siempre está calculada para producir humildad de espíritu.

En forma similar, en el NT, en Mt. 23.12 y paralelos, se emplea la misma palabra para expresar el castigo que merece la arrogancia (la humillación) y el requisito previo de la promoción (la humildad). En el primer caso es un estado de bajeza que sobrevendrá por el juicio de Dios. En el segundo es un espíritu de humildad que permite que Dios envíe la bendición del adelanto o progreso. También Pablo la usa en Fil. 4.12 para describir su aflicción, pero se apresura a aclarar que la virtud reside en la aceptación de la experiencia, de modo que una condición impuesta desde afuera se convierte en la ocasión para la manifestación de la actitud correspondiente dentro de la persona. En la misma epístola (2.8) el escritor cita un ejemplo que debemos emular. la humildad de Cristo, que deliberadamente dejó de lado su prerrogativa divina y se humilló progresivamente, recibiendo a su debido tiempo la exaltación que inevitablemente ha de ser el corolario.

Como ocurre con todas las virtudes, es posible simular la humildad; y el peligro está claramente expuesto en la carta que Pablo dirige a los colosenses. Cualquiera sea la traducción del difícil pasaje de Col. 2.18, es evidente que tanto allí como en

⁷Douglas, J.D.: *Nuevo Diccionario Bíblico: Primera Edición*. Miami : Sociedades Bíblicas Unidas, 2000

cf. *confer* (lat.), compárese

AT Antiguo Testamento

p. ej. por ejemplo

NT Nuevo Testamento

2.23 el apóstol se refiere a un impostor. A pesar de todas las apariencias de humildad, los falsos maestros en realidad están hinchados por el concepto que tienen de su propia importancia. Al colocar su propio sistema especulativo en contraposición con la revelación de Dios, niegan precisamente lo que su ascetismo parecería proclamar. Pablo advierte a sus lectores contra esta falsa humildad, y en 3.12 los exhorta a que su humildad sea genuina.⁸

Antes de continuar, pasemos revista a algunos pensamientos relacionados con la Paciencia y con la Humildad.

Paciencia

Proverbio persa

Cuando fuiste martillo no tuviste clemencia, ahora que eres yunque, ten paciencia.

Refrán

Quien tiene paciencia, obtendrá lo que desea.

Benjamin Franklin (1706-1790) *Estadista y científico estadounidense.*

La paciencia es la fortaleza del débil y la impaciencia, la debilidad del fuerte.

Mariano Aguiló (1825-1897) *Poeta español.*

Si he hecho descubrimientos invaluable ha sido más por tener paciencia que cualquier otro talento.

Isaac Newton (1642-1727) *Matemático y físico británico.*

La paciencia es amarga, pero sus frutos son dulces.

Pablo Neruda (1904-1973) *Poeta chileno.*

El que sube una escalera debe empezar por el primer peldaño.

Walter Scott (1771-1832) *Escritor británico.*

La paciencia y el tiempo hacen más que la fuerza y la violencia.

Humildad

1 - "Un hombre debe ser lo suficientemente grande como para admitir sus errores, lo suficientemente inteligente como para aprovecharlos y lo suficientemente fuerte como para corregirlos." **John Maxwell.**

2 - "La grandeza no consiste en una posición destacada, la grandeza pertenece al que rechaza esa posición." **Khalil Gibran**

3 - "Rara vez se presentan grandes oportunidades de ayudar a otros, pero las pequeñas nos rodean todos los días." **Sally Koch**

⁸Douglas, J.D.: *Nuevo Diccionario Bíblico: Primera Edición.* Miami : Sociedades Bíblicas Unidas, 2000

4 - "Cuando una persona inclina la cabeza ante Dios, Dios se la corona." **Claudia Meraz**

5 - "La humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitirle a los demás descubrirlas." **Autor desconocido**

6 - "Sé humilde cuando subas para que sean indulgentes contigo cuando bajas." **Autor desconocido**

7 - "Un buen arrepentimiento es la mejor medicina para las enfermedades del alma." **Cervantes**

8 - "Es grande solamente el que puede prescindir del aplauso y del favor de la multitud." **R.Steele**

9 - "Para hacerse grande, hay que comenzar por hacerse pequeño." **Agustín de Hipona**

10 - "¿La clave de la humildad? Hacer y desaparecer." **Autor desconocido**

11 - "Sólo cuando un hombre ha sido vencido puede descubrirse su verdadera grandeza." **Herman Melville**

12 - "Los instrumentos de Dios son siempre los humildes." **Juan Crisostomo**

13 - "Dios enriquece al alma que se despoja de todo." **Pío de Pietrecina**

14 - "Cuando percibas los aplausos del triunfo, que suenen también en tus oídos las risas que provocaste con tus fracasos." **Josemaría Escrivá de Balaguer**

15 - "Cuando somos grandes en humildad, estamos más cerca de lo grande." **Rabindranath Tagore**

16 - "Cuánto más alto estemos situados, más humildes debemos ser." **Marco Tulio Ciceró**

17 - "A la honra precede la humildad." **Proverbios 15:33**

18 - "El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído." **Salmos 10:17**

19 - "Porque Jehová es excelso, y atiende al humilde, más al altivo mira de lejos." **Salmos 138:6**

20 - "Jehová exalta a los humildes, y humilla a los impíos hasta la tierra." **Salmos 147:6**

21 - "Cuando viene la soberbia, viene también la deshonra; mas con los humildes está la sabiduría." **Proverbios 11:2**

22 - "Mejor es humillar el espíritu con los humildes que repartir despojos con los soberbios." **Proverbios 16:19**

23 - "Riquezas, honra y vida son la remuneración de la humildad y del temor de Jehová." **Proverbios 22:4**

24 - "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo." **Filipenses 2:3**

25 - "Juan el Bautista dijo: Es necesario que él (Jesús) crezca, pero que yo mengüe." **Juan 3:30**

26 - "El hermano que es de humilde condición, gloriése en su exaltación." **Santiago 1:9**

Podría decirse que la humildad es la ausencia de soberbia. Es una característica propia de los sujetos modestos, que no se sienten más importantes o mejores que nadie pese a sus logros.

Bueno, hasta ahora ya creo tenemos una magnífica idea del significado de ambas palabras, a continuación pondremos a vuestra amable consideración la síntesis del contenido de ambas palabras y lo que implican, como planteamiento fundamental de la presente propuesta:

LA MANSEDUMBRE Y LA HUMILDAD SON DOS CARAS DE LA MISMA MONEDA Y FUNCIONAN CON EL INGREDIENTE DEL APRENDIZAJE.

Con ello queremos plantear que una reside en el espíritu y la otra se manifiesta a través del cuerpo y se perfecciona con el aprendizaje. En Espíritu (Humildad) y en Verdad (Mansedumbre) es necesario que adoren

Consideremos priemeramente a la HUMILDAD, aquella virtud que reside en el espíritu de las personas. La manifestación más clara de nuestro buen Jesús en éste tema la encontramos en

Mateo 5.17

17" No crean ustedes que yo he venido a suprimir la ley o los profetas; y no he venido a ponerles fin, sino a darles su pleno valor.

En la declaración precedente vemos que el Buen Señor establece que su vida se rige por los principios establecidos en La Ley de Dios y al haber asumido la esencia

humana daba el ejemplo para todos nosotros: “...nacido de mujer y nacido bajo la Ley..”(Gálatas 4.2)” ⁸y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.⁹ “(Filipenses 2.8). La aceptación de la Ley de Dios hace que todas nuestras acciones se sometan a principios establecidos en el marco de la Ley. Por tanto, al aceptar una voluntad superior por la vía del entendimiento y aprendizaje de las normas divinas, hace de nosotros seres obedientes a La Palabra de Dios. Esta actitud de reconocimiento y reverencia ante el Creador y sus mandatos es una manifestación pública de que nos sometemos a los dictados de ésta Ley. La humildad se encuentra definitivamente, en nuestro espíritu y es un tema de nuestra propia intimidad, es pues como una luz interior que se refleja en el exterior en forma de mansedumbre (Lucas 11.34-36) **34 Tus ojos son como la lámpara del cuerpo. Si tus ojos son buenos, todo tu cuerpo será luminoso; pero si son malos, tu cuerpo será oscuridad. a 35 Ten cuidado de que la luz que hay en ti no resulte oscuridad. 36 Pues si todo tu cuerpo es luminoso y no hay oscuridad en él, todo en ti será tan claro como cuando una lámpara te alumbra con su luz.”**

Es interesante considerar que la palabra “dignidad” proviene del sánscrito que significa “luz interior”, al parecer es un sinónimo de humildad.

Esta claro que lograr “ser humilde” es un proceso de aprendizaje, la cuestión es saber cuál es el procedimiento para obtenerla.

El libro de Isaías 1.6 nos ofrece una explicación importante al respecto cuando dice:

**De la punta del pie a la cabeza
No hay nada sano en vosotros;
Todo son heridas, golpes, llagas abiertas;
Nadie os las ha curado ni vendado,
Ni os ha calmado los dolores con aceite.j**

Pues muestra que nuestro espíritu esta enfermo y que necesita una urgente sanación, nuestros espíritus están cargados de ansiedades de todo tipo creadas por nuestras propias concupiscencias, no nos satisface lo que tenemos y queremos más, (Santiago 3.14-17) **Pero si dejáis que la envidia os amargue el corazón y hacéis las cosas por rivalidad, entonces no tenéis de qué enorgulleceros y estáis faltando a la verdad.** ¹⁵ **Esta sabiduría no es la que procede de Dios, sino que es sabiduría de este mundo, de la mente humana y del propio diablo.** ¹⁶ **Donde hay envidias y rivalidades hay también desorden y toda clase de maldad;** ¹⁷ **en cambio, los que poseen la sabiduría que procede de Dios llevan ante todo una vida pura; y además son pacíficos, bondadosos y dóciles. Son también compasivos, imparciales y sinceros, y hacen el bien.** ¹⁰

La cuestión es qué es lo que tenemos dentro de nosotros, en nuestro espíritu, ¿es que no somos todavía humildes? De qué hemos llenado nuestro espíritu.

⁹ Reina Valera Revisada (1960). Miami : Sociedades Bíblicas Unidas, 1998, S. Flp 2.8

¹⁰Sociedades Bíblicas Unidas; Sociedad Bíblica de España: Dios Habla Hoy - Edición Interconfesional De Estudio (Castellano Peninsular); Dios Habla Hoy (Castellano Peninsular). Sociedade Bíblica do Brasil, 2002; 2003, S. Stg 3.17

Recordemos que el proceso se inicia con una limpia interna, un aprendizaje de las enseñanzas del Buen Señor. *(Lucas 11.24)*²⁴ *“Cuando un espíritu impuro sale de un hombre, anda por lugares desiertos^s en busca de descanso; pero, no encontrándolo, piensa: ‘Regresaré a mi casa, de donde salí.’²⁵ Al llegar, encuentra la casa barrida y arreglada.²⁶ Entonces va y reúne otros siete espíritus peores que él y todos juntos se meten a vivir en aquel hombre, que al final queda peor que al principio.”*¹¹ La conclusión lógica es que hay que dejar las malas costumbres y para ello el Señor nos ha dotado de las herramientas necesarias *2 Timoteo 1:7* *porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.*¹²

Pues bien, recapitulando el tema: la humildad es una virtud interna que corresponde al ámbito del espíritu y que puede obtenerse a través del conocimiento de la Palabra de Dios que nos enseña *(Salmos 119.105)* *Lámpara es a mis pies tu palabra y lumbrera a mi camino.*¹³; por tanto, la fuente del conocimiento emana de La Palabra, debe resonar fuerte en nuestros oídos y espíritus la orden del Padre: *(Juan 5.39)* *Escudriñad las Escrituras, porque a vosotros os parece que en ellas tenéis la vida eterna, y ellas son las que dan testimonio de mí*¹⁴ Apreciados hermanos, la humildad consiste en el conocimiento de la verdad. Pero ello no es suficiente recordemos el caso del joven rico

***Marcos 10.17-23* Al salir él para seguir su camino, llegó uno corriendo y, arrodillándose delante de él, le preguntó:**

—Maestro bueno, ¿qué haré para heredar la vida eterna?^j

¹⁸ **Jesús le dijo:**

— ¿Por qué me llamas bueno? Nadie es bueno, sino sólo uno, Dios. ¹⁹ **Los mandamientos sabes: “No adulteres. No mates. No hurtes. No digas falso testimonio. No defraudes.^k Honra a tu padre y a tu madre.”**²⁰ **Él entonces, respondiendo, le dijo:**

—Maestro, todo esto lo he guardado desde mi juventud. ²¹ **Entonces Jesús, mirándolo, lo amó y le dijo:**

—Una cosa te falta: anda, vende todo lo que tienes y dalo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo; y ven, sígueme, tomando tu cruz.^l

^s **11.24** Lugares desiertos: Véase Mt 12.43 n.

^t **11.26** Cf. 2 P 2.20.

¹¹Sociedades Bíblicas Unidas; Sociedad Bíblica de España: *Dios Habla Hoy - Edición Interconfesional De Estudio (Castellano Peninsular); Dios Habla Hoy (Castellano Peninsular)*. Sociedade Bíblica do Brasil, 2002; 2003, S. Lc 11.26

¹²Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. 2 Ti 1.7

¹³Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Sal 119.105

¹⁴Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Jn 5.39

^j **10.17** Lc 10.25.

^k **10.19** Ex 20.12-16; Dt 5.16-20. *No defraudes*: Esta frase no aparece en los mandamientos del AT citados por Jesús. Cf. Dt 24.14; Stg 5.4.

^l **10.21** En diversos mss. no aparece: *tomando tu cruz*.

²² Pero él, afligido por esta palabra, se fue triste, porque tenía muchas posesiones.

²³ Entonces Jesús, mirando alrededor, dijo a sus discípulos:

—¡Cuán difícilmente entrarán en el reino de Dios los que tienen riquezas!^m

²⁴ Los discípulos se asombraron de sus palabras; pero Jesús, respondiendo, volvió a decirles:

—Hijos, ¡cuán difícil les es entrar en el reino de Dios a los que confían en las riquezas!

²⁵ Más fácil es pasar un camello por el ojo de una aguja,ⁿ que entrar un rico en el reino de Dios.¹⁵

El aspecto que resalta de la exposición anterior es que se trata de un joven que fue sometido a un proceso de aprendizaje muy intenso y como consecuencia de ellos tiene un dominio importante de La Palabra, pero ¡no es suficiente! Es necesario comprender que el conocimiento sin aplicación es inútil. **(Juan 4.23-24) Pero la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque también el Padre tales adoradores busca que lo adoren.²⁴ Dios es Espíritu, y los que lo adoran, en espíritu y en verdad es necesario que lo adoren.¹⁶** Es en este punto cuando la Humildad hace conexión con la mansedumbre.

La mansedumbre es pues el efecto de la humildad **(Mateo 7.16-20) Por sus frutos los conoceréis. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos o higos de los abrojos?¹⁷ Así, todo buen árbol da buenos frutos, pero el árbol malo da frutos malos.¹⁸ No puede el buen árbol dar malos frutos, ni el árbol malo dar frutos buenos.¹⁹ Todo árbol que no da buen fruto, es cortado y echado en el fuego.^{m20} Así que por sus frutos los conoceréis¹⁷**

Estimados hermanos, es necesario fortalecer nuestro conocimiento de la Palabra de Dios con la práctica permanente de los mandamientos de la Ley de Dios. Fijaos que es necesario tener conocimiento para poder actuar

(Proverbios 22.17-19)

***Inclina tu oído y escucha las palabras de los sabios
y aplica tu corazón a mi sabiduría,^ñ***

***¹⁸ porque es cosa deliciosa que las guardes dentro de ti
y que, a la vez, se afirmen en tus labios.***

¹⁹ Para que tu confianza esté puesta en Jehová^o

^m **10.23** Pr 11.28.

ⁿ **10.25** Expresión proverbial que indica algo imposible (v. 27).

¹⁵Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Mr 10.17-25

¹⁶Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Jn 4.23-24

^l **7.16** Cf. Stg 3.12.

^m **7.19** Mt 3.10; Lc 3.9; 13.6-9; Jn 15.6.

¹⁷Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Mt 7.16-20

^ñ **22.17** Cf. Pr 5.1; 23.12, donde también se invita a prestar atención a *las palabras de los sabios*, con el fin de adquirir sabiduría.

^o **22.19** Tu confianza está puesta en Jehová: Cf. Pr 3.5

*te las he hecho saber hoy a ti también.*¹⁸

Entonces; apreciados hermanos, la mansedumbre es nomás el resultado del conocimiento que guardemos dentro y cuando estas se conectan dan como resultado un verdadero Hijo de Dios.

Hijo de Dios, es hora pues de actuar, porque el tiempo se nos acaba, escuchemos y obremos lo que dice el profeta (**Ezequiel 18.31**) *Echad de vosotros todas vuestras transgresiones con que habéis pecado, y haceos un corazón nuevo y un espíritu nuevo. ¿Por qué moriréis, casa de Israel?*¹⁹ Es un trabajo que solamente puede hacerlo cada uno de nosotros de manera individual y que nace en lo profundo de nuestros seres cuando nos hemos dado cuenta de que necesitamos de un Salvador. De otra manera podríamos perdernos para siempre:

(**Jeremías 2.19**)

*Tu maldad te castigará
y tus rebeldías te condenarán;
reconoce, pues, y ve cuán malo y amargo
es el haber dejado tú a Jehová, tu Dios,
y no tener temor de mí,
dice el Señor, Jehová de los ejércitos.*²⁰

Hermanos, quienes decidimos nuestro futuro somos nosotros y con ello aceptamos las consecuencias que nuestra conducta provocará.

La fórmula mágica del cambio se encuentra en el libro de

Isaías 1.16-18

¹⁶ Lavaos y limpiaos,
quitad la iniquidad de vuestras obras de delante de mis ojos,
dejad de hacer lo malo,
¹⁷ aprended a hacer el bien,
buscad el derecho,
socorred al agraviado,

¹⁸Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Pr 22.17-19

¹⁹**18.31** *Haceos un corazón nuevo y un espíritu nuevo*: Estas palabras podrían dar la impresión de que Ezequiel tiene demasiada confianza en las posibilidades morales de los seres humanos. Sin embargo, más adelante afirma que el Señor dará a su pueblo el corazón y el espíritu nuevos, mostrando así que la iniciativa y la acción de Dios son la condición indispensable para que el pueblo pueda convertirse y vivir. Véanse [Ez 36.22](#) nota c; [36.25-27](#) nota c.

¹⁹Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Ez 18.31

^t**2.19** *Jehová de los ejércitos*: [heb. Yahvé Sebaot](#). Véase [1 S 1.3](#) nota e.

²⁰Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Jr 2.19

**haced justicia [†] al huérfano,
 amparad a la viuda. [‡]**
¹⁸ **»Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: [‡]**
**aunque vuestros pecados sean como la grana,
 como la nieve serán emblanquecidos;
 aunque sean rojos como el carmesí,
 vendrán a ser como blanca lana.²¹**

Como conclusión final podemos indicar que la Humildad, cuando se expresa a través de la Mansedumbre halla su máxima expresión cuando hemos logrado alcanzar el nivel que nuestro Padre quiere que lo obtengamos:

Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto²²

[†] **1.17** La exhortación a practicar la *justicia*, especialmente con los pobres y oprimidos, es uno de los temas constantes en el libro de Isaías. Cf., p.e., Is 8.21—9.5; 29.18-21; 58.6-7; 61.1-2. También es un tema que se acentúa en otros libros proféticos, como *Amós*.

[‡] **1.17** En los códigos del antiguo Oriente (p.e., en el de Hamurabi, rey de Babilonia) y en algunos textos cananeos, hacer *justicia* al *agraviado*, al *huérfano* y a la *viuda* era un deber primordial del rey. La nueva exigencia, introducida por Isaías, es que esta obligación ya no es exclusiva del rey, sino de cada israelita en particular, e incluso de todo ser humano. Cf. Ex 22.21-22; Dt 24.17-21; 27.19.

[‡] **1.18** *Estemos a cuenta*: Los reproches del Señor se expresan a veces en el lenguaje típico de los procesos judiciales. Cf. Miq 6.1-8.

²¹ Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Is 1.16-18

²² Sociedades Bíblicas Unidas: *Reina Valera 1995—Edición De Estudio*. Sociedades Bíblicas Unidas, 1995; 2007, S. Mt 5.48